

## **„Das Ende vom Anfang ist der Anfang vom Ende ist ein Kreis“**

Arete ist ein Konzept, das tief in der griechischen Philosophie verwurzelt ist und sich auf die Idee der Exzellenz oder der Tugendhaftigkeit in allen Aspekten des Lebens bezieht. Dieses Prinzip ist nicht nur auf die moralischen Tugenden beschränkt, sondern umfasst auch Exzellenz in Fähigkeiten, Kunst, Mut und Intelligenz. Arete ist somit ein umfassendes Ideal, das anstrebt, das Beste in jedem Bereich des menschlichen Daseins zu erreichen.

Die Ursprünge des Begriffs sind eng mit der homerischen Kultur verbunden, wo Arete häufig zur Beschreibung der Tüchtigkeit oder der hervorragenden Qualität eines Helden, seiner Stärke und seines Mutes verwendet wurde. In den epischen Dichtungen Homers, wie der Ilias und der Odyssee, ist Arete ein zentrales Leitmotiv, das die Charaktere dazu antreibt, nach Ruhm durch herausragende Taten zu streben.

Im Laufe der Zeit entwickelte sich das Konzept der Arete weiter, insbesondere durch die Arbeiten der griechischen Philosophen wie Sokrates, Platon und Aristoteles. Für Platon war Arete eng mit der Idee der Gerechtigkeit und der idealen Staatsführung verbunden. Er argumentierte, dass die Exzellenz der Seele durch Weisheit, Mut, Besonnenheit und Gerechtigkeit erreicht wird. Diese Tugenden ermöglichen es dem Individuum, ein gutes und erfülltes Leben zu führen.

Aristoteles erweiterte das Konzept der Arete in seiner Nikomachischen Ethik, indem er argumentierte, dass wahre Exzellenz durch die "goldene Mitte" erreicht wird – ein Zustand der Ausgewogenheit zwischen zwei Extremen. Für Aristoteles war Arete nicht nur eine Frage der persönlichen Tugend, sondern auch der praktischen Weisheit oder Phronesis – der Fähigkeit, in verschiedenen Situationen kluge Entscheidungen zu treffen.

In der modernen Welt kann das Konzept der Arete als ein Streben nach persönlicher Exzellenz und der Entwicklung des eigenen Potenzials interpretiert werden. Es ermutigt Individuen, ihre Fähigkeiten zu kultivieren, ihre Leidenschaften zu verfolgen und ein Leben zu führen, das sowohl moralisch tugendhaft als auch persönlich erfüllend ist. Arete in diesem Sinne geht über den Erfolg im konventionellen Sinne hinaus und beinhaltet eine tiefe Selbstreflexion über den Wert und den Zweck des eigenen Lebens.

Zusammenfassend ist Arete ein vielschichtiges und zeitloses Konzept, das dazu dient, Menschen dazu zu inspirieren, das Beste aus sich herauszuholen, sowohl in Bezug auf ihre moralischen Tugenden als auch ihre praktischen Fähigkeiten. Es ist ein Ideal, das sowohl in der Antike als auch in der modernen Gesellschaft Resonanz findet, da es die unermüdliche Suche nach Exzellenz und die Verwirklichung des menschlichen Potenzials in allen Lebensbereichen fördert.

< 1 min.